

～やさしい心で一人ひとりを大切にまかせて安心トップ・ケア～

ふれあい

生活情報局



青鬼さんと仲良しに☆角も良く似合っています♡



青鬼さんに角を生やされ仲間入り!

ハ丁デイサービスセンター 今年も八丁に鬼が福を奪いに来た!!

2月2日~3日、今年も八丁に鬼さんがやってきました。今年の鬼は青鬼・赤鬼! 去年と一緒の鬼なのかな?

しかし去年の鬼と思うなかれ...今年の鬼はパワーアップ!!豆を投げてても投げてても元気な鬼!!



全員で投げてなんとか鬼をやっつけました!!今年も鬼に福を奪われずに良かった良かった♪

利用者様とハ丁デイサービスセンターにも今年もたくさんの福が来てくれます!!



こちらはかわいい鬼さん♡青鬼に負けじと顔で威嚇!!



そろそろはじまる
目のかゆみや鼻
のむずむず。

今や4人に1人が花粉症!!

スギやヒノキなどの花粉によってくしゃみ、鼻水、鼻づまりなどのアレルギー症状が出ます。自分に合った早めの「花粉症対策」を心がけましょう。

《実行率対策トップ3》

「マスク」「薬」「手洗い・うがい」



ダントツのトップは「マスクの着用」で全体の過半数が実行しています。続いて「処方薬」「うがい・手洗い」「市販薬」が4割。

以下、「顔や目を洗う」「衣服の花粉を落とす」「外干ししない」「窓を開けない」などの対策を心掛ける。

《取り入れ率トップ3》

「自分は花粉症」と答えた人に、花粉症対策としての食材、サプリメント接種について聞いたところ、6割が取り入れている。特に「ヨーグルト」や「甜茶」等、サプリより気軽に手軽に取り入れられるアイテムが選ばれている。

《効果実感トップ3》



取り入れ率でトップだった「ヨーグルト」は効果実感でもトップ。取り入れた人の45%が効果を感じられたと回答。続いて「乳酸菌」「茶カテキン」のサプリメント、生鮮食材の「たまねぎ」も3割の効果を実感されています。

